

## PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY

vedlejší budovy MŠ č.p. 95

1. Posilovna slouží občanům obce Hostějnice. Vstup je umožněn osobám starším 15 let.
2. Vstup do posilovny je povolen pouze po zaplacení ročního příspěvku na Obecním úřadu Hostějnice (aktuální výše příspěvku je uvedena na stránkách Obce).
3. Klíče od posilovny a zázemí tělocvičny jednotlivec obdrží oproti podpisu po zaplacení úhrady na OÚ v úředních hodinách (bližší informace na tel.č.: 544 250 763).
4. Vstup do posilovny je povolen pouze po přezutí v čisté sálové obuvi.
5. K převlékání a odložení věcí slouží šatna v prostorách před tělocvičnou v budově MŠ.
6. V celém prostoru posilovny platí zákaz kouření a zákaz konzumace alkoholických nápojů a omamných látek. Osobám pod vlivem alkoholu a jiných omamných látek je vstup do posilovny zakázán.
7. Cvičenci v prostorách posilovny užívají zařízení posilovny na vlastní nebezpečí. Při cvičení s vyšší vahou cvičte vždy se záchranou a s použitím uzávěrů na činkách. Neriskujte vlastní zranění nebo poškození zdraví dalších cvičenců.
8. Při cvičení je nutná trvalá přítomnost minimálně jedné druhé dospělé osoby v době cvičení cvičence na sportovních a posilovacích strojích.
9. U dětí od 15 do 18 let je možné využívat posilovnu pouze s trvalým dozorem osoby starší 18 let.
10. Použitím posilovny cvičenec přebírá zodpovědnost za pořádek a činnost po dobu pobytu a při odchodu za uzamčení posilovny a zhasnutí světel uvnitř objektu. V době topné sezóny zodpovídá za provoz topidel, tj. zapnutí při příchodu a přepnutí do režimu temperování při odchodu.
11. Udržujte v posilovně pořádek – každý cvičící uloží činky, kotouče, lavičky po cvičení na místo.
12. Cvičenec vždy zapíše dobu příchodu a odchodu z posilovny do evidenční knihy „Posilovna MŠ“ a zkontroluje stav prostor a zařízení. V případě zjištění určitých nedostatků je zapíše do „stavu před cvičením“ a poté nahlásí na OÚ.

### Důležitá telefonní čísla:

Záchranná služba první pomoci	155
Policie ČR	158
Tísňová volání	112
Hasiči	150
Městská policie Šlapanice	544 228 865, 602 309 238